

STAGE ECLOSION DU CLOWN

Du 21 au 27 juillet 2025

Envie de vraies vacances, de faire du vide, de te reposer de toi-même ? Viens rencontrer cet être libre et incroyable qui vit en toi : le clown.

Nous allons t'accompagner pas à pas, dans un esprit ouvert et attentif, pour faire de la place à la joie, au rire et à toutes tes émotions. Pour le clown, tout est prétexte à jouer, à expérimenter, à explorer. Que ton clown s'émerveille, s'emporte, se trompe, se plaigne ou jubile, il t'emmène avec lui dans le pays du lâcher prise et de l'amusement. Suis-le pour ne plus avoir peur de ton ridicule mais en jouer !

Dans ce stage nous t'invitons, à travers la découverte des **outils du clown**, à (re)trouver la naïveté, la **spontanéité** et l'**insouciance** qui nous permettent d'**improviser librement** en nous connectant avec nos ressentis.

Une expérience guidée pour goûter au jeu, à l'**ancrage dans le présent**, en te laissant imprégner et trouver le langage de tes **émotions** et de tes états par le **corps** et la **voix**.

Une invitation à la **créativité** jaillissante.
Une seule règle : **oser aller vers ta connerie !**

AVEC NOUS TU VAS

Découvrir les bases
du jeu clownesque

Bouger et écouter
ton corps

Développer l'écoute et
le lâcher prise

Explorer le jeu en
duo et en solo

BIENVENUE À TOI
DANS CES CHEMINS CLOWNESQUES



LE LIEU



Un espace magique de 3 hectares.

Un lieu idéal pour
la fertilité du clown.



Depuis 1998 L' Espace Culturel du Hameau de Saint-Jean est le centre des activités d' A travers champs, un **lieu de création** et de résidence à partir duquel naissent chaque année de nouvelles réalisations et où se produisent des artistes de tous univers.

Un **espace naturel** de trois hectares, mis à disposition d'A travers champs durant « la belle saison », où une **faune et une flore sauvage** alimentent l'équilibre du lieu, en belle harmonie avec l'activité artistique, où **nature et culture** y font bon ménage.

Un lieu à vivre et à voir : le jardin bleu, le jardin mosaïque, l'estaminet de plein-air, les **installations paysagères**, les expositions permanentes et éphémères...et bien d' autres petits coins et recoins où pique-niquer, lire, ou même **ne rien faire et rêvasser ...**



LES FORMATRICES



SOPHIE FAUCON
"GLOUB" / "MADELEINE"

Le clown est une pratique qui me connecte à mes vulnérabilités et les laissent émerger dans l'instant, un voyage constant entre l'extérieur et mon intérieur dans une écoute extrême de ces deux espaces.

J'aime à croire que le clown a élargi mes oreilles, mes yeux, mon cœur, mon appétit de vivre et rendu ma peau plus fine. Toute stimulation devient un événement à partager avec le goût divin du ridicule.

La pratique de Sophie Faucon se décline en deux disciplines: la danse et le Clown.

Pour les conjuguer, elle se forme tout d'abord aux Arts de la scène à l'Université d'Artois, et avec Cridacompagny, Cie New art Club et la Cie Montre(s) qui la poussent à la création de son premier spectacle "La Maraude des rêves" (Cie Transhumance). En 2009 elle intègre l'école d'Art Dramatique de Séville afin de pratiquer le flamenco.

Besoin d'un nouvel espace de liberté et de lâcher prise, révélation elle rencontre le clown dans un premier stage avec "Art Clown". Puis, avec Éric Seban au Stimuli théâtre, avec l'approche sensible d'Eric Blouet, lors de nombreux stages intensifs et d'Atelier d'écriture clownesque. En parallèle, elle expérimente la vision du clown avec la Cie de la Volière avec Agnès Dorembus. Puis, dans un stage de butô clown avec la Cie Mélusine, avec Sarah Nassar. Et enfin, se forme avec la clown Lisa Marais. Désireuse de devenir clown relationnel en milieu de soin, elle suit une formation spécialisée dans ce domaine puis se professionnalise par son arrivée au Clowns de l'Espoir.

À mon sens, être clown c'est faire du vide, laisser émerger.

Oser ce qui nous fait du bien, mettre un grand coup de pied dans la peur du ridicule. Poser notre cerveau dans un coin de nous pour laisser de la place à la fantaisie, la liberté, la pétillance.

Célébrer nos failles et nos faiblesses, en faire un pont entre les humains.

Retirer certains filtres sociaux pour laisser apparaître quelque chose de plus « brut » qui vient d'une part libre et archaïque en nous.

Le clown c'est accepter de naviguer aussi dans le sauvage et le sacré.

C'est avant tout apprendre à se foutre la paix et à se laisser guider par son cœur, ses tripes et ses sens, avec la tête et la raison qui se mettent au service, en sourdine.

Se mettre en vacances de l'exigence avec soi, sortir petit à petit de nos autos-jugements et goûter à l'indulgence joyeuse et joueuse.

C'est le gros kiffe quoi !



AURELIE MORNAND
"GWENDOLINE"

A travers mes expériences professionnelles, amicales et même familiales, j'ai toujours eu à cœur de déceler les formes spontanées de la complexité du monde... Vaste programme bien souvent épuisant mais qui touche, à mon sens, au sacré de notre humanité.

Une dizaine d'années d'expérience dans le théâtre et la création d'une compagnie d'arts du spectacle et de diffusion de l'art en milieu rural. Et puis, comme une évidence, je me suis tournée depuis 2022 vers le clown, cette pratique artistique qui cherche à faire écho à la sensibilité de son public et qui parle à l'archaïque en nous.

Formée auprès de la compagnie ArtClown, j'ai créé mon solo Tu sais,...la Vie que je tourne depuis un peu plus d'un an.

En parallèle, j'accompagne des accouchements d'autres solos de clown et développe mon activité artistique autour d'ateliers, de stages et d'interventions clownesque dans des contextes variés."

INFORMATIONS PRATIQUES

380 €

**STAGE ET REPAS DU MIDI COMPRIS
HORS HÉBERGEMENT**

+ 15 euros d'adhésion
à l'association "à travers champs"

Dates

du lundi 21 à 13h30 au dimanche 27 juillet 15h

Horaires

Début de la journée à 9h 30

Fin de la journée autour de 17h30 avec une pause le matin,
une pause l'après-midi et une grande pause pour déjeuner

Participants

6 minimum - 8 maximum

Lieu

Association *A travers champs* - Clarques St Augustin (62)

Accessible en voiture ou en train

(nous contacter, possibilités de navettes depuis la gare)

Hébergement

Camping possible sur place (tente/caravane/camion/lits de camps
disponibles dans la salle...)

participation de 5 €/j par personne ou location en gîte aux alentours

Repas (uniquement le midi)

Cuisine végétarienne et sans gluten

Cuisine mise à disposition le matin et le soir pour les résidents

Commodités à 5 min en voiture

INFOS & INSCRIPTIONS

Aurélie: 06 71 13 17 10

Sophie : 07 60 20 37 00

clownatraverschamps@gmail.com